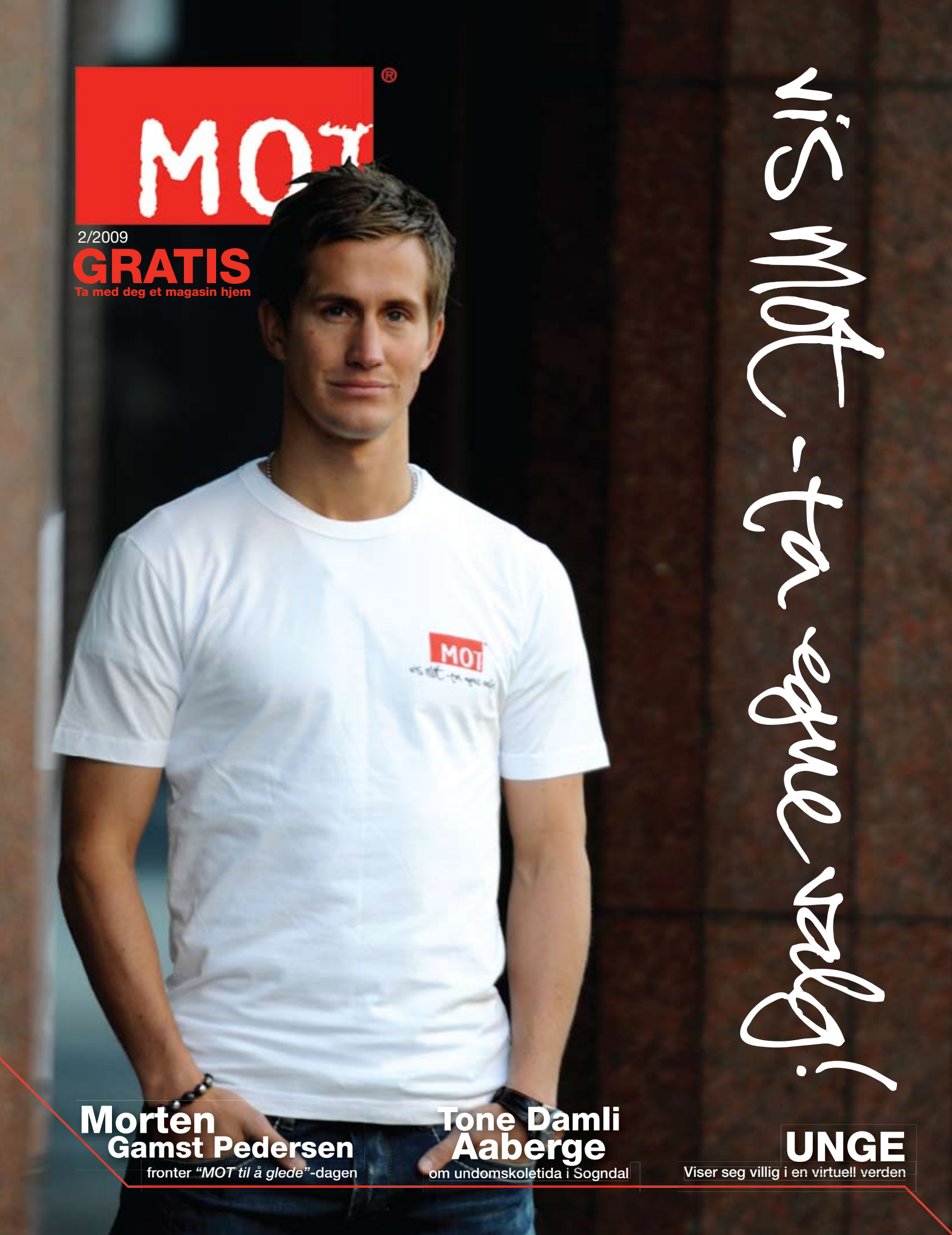

MOT
2/2009
GRATIS
Ta med deg et magasin hjem
vis mot - ta ansvar!
Morten Gamst Pedersen
fronter "MOT til å glede"-dagen
Tone Damli Aaberge
om undomskoletida i Sogndal
UNGE
Viser seg villig i en virtuell verden

MOT®

vis MOT - ta egne valg!

MOT TIL Å GLEDE DAGEN 23. NOVEMBER

BACON PØLSE 25 KR

MOT®

vis MOT - ta egne valg!

KJØPER DU BACONPØLSE I DAG,
STØTTER VI MOT MED 5KR

TILBUDET GJELDER 23.11 – 13.12 2009

NARVESEN

Peppes elsker pågangsMOT

Peppes Pizza er en mangeårig og stolt samarbeidspartner med MOT. Det er en glede for oss å støtte det imponerende arbeidet MOT legger ned for å bevisstgjøre ungdom til å vise mot og til å ta egne valg. Også vi i Peppes Pizza har mye å lære av MOT.

Peppes Pizza er ikke bare god mat og fristende menyer. Vi står også for en uformell atmosfære, hyggelige omgivelser og et ønske om å ta vare på gjester og ansatte på best mulig måte. Dermed er vi svært opptatt av verdier internt i organisasjonen. I denne sammenheng har vi benyttet oss av mange MOT foredrag med fokus på verdier, holdninger og kulturbygging.

Vi i Peppes Pizza gleder oss over et gjensidig fruktbart samarbeid!

Peppes PIZZA

2222 5555 www.peppes.no

DEN BESTE TIDEN
ER DEN DU DELER MED ANDRE

Innhold

6 Dette er MOT

7 Mot er menneskets viktigste egenskap

8 MOT til å glede

Morten Gamst Pedersen og Kristoffer Johnsen fronter årets MOT til å glede-dag 23. november.

10 Viser seg villig i en virtuell verden

I ungdomstida får man i stadig større grad lov Å bestemme over seg selv. Men det betyr også at man må ta ansvar for egne valg og leve med konsekvensene.

14 Kjendisdryss

Årets kjendiskamp på Norway Cup samlet rekordmange kjendiser, og sørget for mye oppmerksomhet til MOT og Diambars.

16 MOT-vann

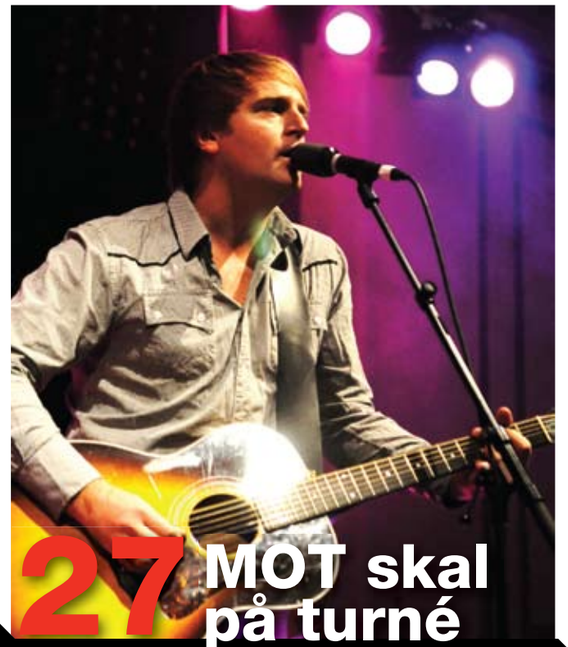
Sist i rekken av nye MOT-produkter kommer noe så originalt som et MOT-vann. Snart kan man støtte MOT ved å kjøpe vann i utvalgte storkiosker.

18 Internasjonal ambassadør

MOT vokser internasjonalt, og i dette magasinet kan du lese historien om da Patrick Vieira ble MOTs første internasjonale ambassadør.

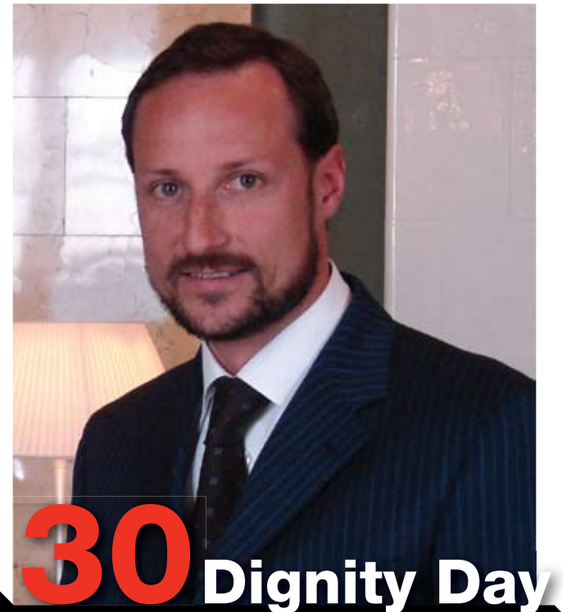
24 Årets Modigste

Under NISOs gallamiddag 8. november delte MOT for første gang ut en pris for etterlevelse av MOTs verdier. Runar Berg ble kåret til Årets Modigste Toppfotballspiller 2009.



27 MOT skal på turné

Hele 42 kommuner som har jobbet godt med MOT vil få besøk av ambassadør Askil Holm og en gjeng som skal sørge for et herlig MOT-arrangement.



30 Dignity Day

H.K.H. Kronprisen og MOT har sammen arrangert Dignity Day i Oslo.

32 Skryt til lærerne

Vi har tatt en prat med Tone Damli Aaberge om hennes ungdomsskoletid.

35 MOT-logo med mennesker

Dette er MOT

/MOT-magasinet Nr. 2 2009
/Utgiver: MOT
/ Redaktør/tekst: Susanne Furøy Wergeland
/Layout: Erik Kolstø Andersen, Egmont
/Produksjon: Egmont
/Profildesign: Finn Olderøien, Scanpartner
/Forsidefoto: Ludvig Killingberg
/Opplag: 30 000
/ Takk til: Sigrun Vårvik, Morten Laache, Fabian Giæver.

MOT har livet til ungdom i sentrum

MOT bevisstgjør ungdom til å ta egne valg og vise mot – MOT til å leve, MOT til å bry seg, MOT til å si nei

Gjennom MOTs skolebesøk og holdningsarbeid får ungdom verktøy til å gi positiv energi til seg selv og sine omgivelser.

MOTs mål

- Robuste ungdommer som tar bevisste valg og tror på egne krefter
- Varme og trygge miljø der ungdom gjør hverandre verdifulle, og forskjeller aksepteres

MOTs Visjon

Varmere og tryggere oppvekstmiljø

Tall og organisasjonsstruktur

MOTs øverste organ er styret.
MOT har ca 23 årsverk, de fleste med arbeidssted ved servicekontoret i Trondheim.
Pr idag er det 270 ungdomsskoler, videregående skoler og nærmiljø som har MOT, og det er ca 2700 lokale MOT-medarbeidere.
MOT har ca 40 ambassadører i toppidretten og kulturlivet som frivillig bidrar til å forsterke budskapet, og påvirke ungdom positivt.

Her finner du MOTs servicekontor:
Kongens gate 85, 7012 Trondheim Tlf.: 73 82 99 60 E-post: mot@mot.no
Organisasjonsnummer: 976 937 244 MVA

MOT®
vis MOT - ta egne valg!

MOT Sør-Afrika

MOT har siden våren 2006 kjørt sitt program i videregående skole for ungdommer i Western Cape Province i Sør-Afrika. Siden 2007 har MOTs program vært definert som en del av pensum for undervisningen i "Life Skills" ved alle de 6 statlige collegene i provinsen. Tilbakemeldingene og interessen for MOT har vært overveldende positive, og vi valgte derfor våren 2009 å etablere en selvstendig og selvfinansierende organisasjon i Sør-Afrika. Daglig leder ble ansatt og hun har nå driftet organisasjonen siden 1.10.09. Det er i dag 220 operative MOT-instruktører som kjører programmet for ca 9000 ungdommer i Cape Town og omegn.

PS: Kong Harald og Dronning Sonja har valgt å møte representanter for MOT Sør-Afrika når de besøker landet i slutten av november 09.

Mot er menneskets viktigste egenskap

Overskriften er en av MOTs påstander, og med dette som en sannhet trenger alle barn, ungdom og voksne masse mot i seg for å etterleve verdiene de ønsker å stå for. Mot er et "must" for integritet og karakter, og for endring og utvikling. Den indiske forfatteren Keshavan Nair sier det slik:

"With courage you will dare to take risks, have the strength to be compassionate, and the wisdom to be humble. Courage is the foundation of integrity."

Ingen av oss er født med masse mot, men alle av oss har et potensiale til å få masse mot. Det er to måter å få vårt mot til å vokse:

Den ene måten er i relasjon med andre.

Psykiater Finn Skårderud beskriver det slik:

"Mot er et mellommenneskelig fenomen, som kan hemmes eller utvikles i samvær med andre. Man er ikke modig, man blir gjort modig. Motet vokser frem ved at andre inngir tillit. Mot er mer enn en egenskap. Det er et forhold."

Den andre måten er hvordan vi gir oss selv mot gjennom tanker og handlinger. Tankens kraft er stor. Viktor Frankl, som tilbrakte tre år i konsentrasjonsleiren Auschwitz sa det slik:

"Du kan ta fra et menneske alt bortsett fra en ting: friheten til å velge holdning i enhver situasjon."

En annen som lyktes gjennom tankens kraft var Jesse Owens, afroamerikansk idrettsutøver, mest berømt for sin deltakelse under OL i Berlin i 1936 hvor han tok fire gullmedaljer:

"Hvis du tror du er slått, så er du det.
Hvis du tror at du ikke klarer utfordringen, gjør du heller ikke det.
Hvis du liker å vinne, men tror du ikke klarer det, så er det nesten sikkert at du ikke klarer det.

Hvis du tror at du kommer til å tape, har du tapt.
For ute i verden vil du finne ut at suksess og fremgang begynner med et ønske om å lykkes.

Det er kjernen i tankenes kraft.

Hvis du tror du er utklasset, er du det.
Du må tenke på mulighetene for å skape fremgang.
Du må være sikker på deg selv, og hva du vil, før du kan vinne en premie.

Livets slag vinnes ikke alltid av det sterkeste og raskeste mennesket.
Men før eller senere… den som vinner, er den som tror den vil klare det."

Mennesker reagerer forskjellig på endringer og handlinger, og vi ser forskjellig på de samme typer mennesker og situasjoner. For å gjøre det best mulig for samfunnet, de miljøene vi befinner oss i til daglig og for oss selv kan det være lurt å ha Olle Wedholms ord i bakhodet:

"Se med kjærlighetens øyne – og du er i paradiset.
Se med hatets øyne – og du er i helvete."

Det er vårt eget valg hvilke øyne vi vil se med – fra vi står opp om morgenen til vi legger oss om kvelden. De fleste velger ikke hvordan de vil dø – og når.
Men alle kan velge hvordan de vil leve – nå.

Hilsen fra Atle Vårvik, MOT-leder

"Courage is rightly esteemed the first of human qualities because it is the quality which guarantees all others."
Winston Churchill

MOT til å glede

Foto: Ludvig Killingberg

Morten Gamst Pedersen er ambassadør, Kristoffer er Ungdom med MOT og sammen fronter de MOT til å glede-dagen 2009!

Den 23. november er en rød dag på alle MOT-menneskers kalender. Denne dagen er det om å gjøre å glede flest mulig mennesker rundt seg, og skoler, kommuner, idrettslag, samarbeidspartnere i næringslivet og ambassadører gjør alt fra å steke vafler til å synge på gamlehjem.

Hvert år blir hele landet minnet på dagen ved hjelp av en plakat som også skal spre glede, og årets motiv er av Kristoffer og Morten som mater duer. Det viste seg at de to hadde skikkelig due-tekke, og fotograferingen ble en ganske morsom seanse, som vi bestemte oss for å vise litt mer av her i magasinet. Samtidig fikk vi stilt "Gamsten" noen spørsmål om hvordan han har det i England!

Målrettet Humørspreder

Da Morten Gamst Pedersen var seks år var framtidsplanene klare. Han ville bli fotballproff, kjøre Ferrari og få gulltann! Og det å være målrettet ser ikke ut til å ha vært noen dårlig taktikk. MOT-ambassadøren er nå i sin sjette sesong som fotballproff i England. Fokus på hvor mange gulltenner og fine biler profflivet kan gi ham, er byttet ut med et fokus på hva han kan gi andre gjennom å være et forbilde og en kontinuitetsbærer.

Selv om det er MOT til å glede-dagen han stiller opp på i år, er det et annet MOT-budskap som er hans personlige favoritt.

-Det er helt klart det å tørre å være seg selv og å ta egne valg. Det er alt for lett å følge denne bjellesauen som vi snakker om i MOT, sier han.

Men han legger kjapt til at man må begrense seg litt også. Det er tydelig at 28-åringen er vant med å være i en prestasjonsgruppe der det bør være balanse mellom det å være seg selv og ikke ta for stor plass.

-Det å være seg selv bør jo ikke gå på bekostning av andre, sier han diplomatisk.

Trives

Det er ikke alt for mange spillere i England som velger å være i en og samme klubb over seks sesonger. Morten Gamst Pedersen trives godt i miljøet og er ikke av dem som tror gresset nødvendigvis er så mye grønnere på den andre siden.

-Det er fint å slippe å være ny i en klubb så mange ganger. Jeg husker hvordan det var å bo på hotell i åtte til ti uker og ikke kjenne de andre spillerne. Nå kan jeg heller være en av de som tar imot nye spillere hit, sier han.

For han er opptatt av at miljøet skal være bra. Derfor er han i blant pådriver for at spillergruppa skal gjøre sosiale ting utenfor treningene, og mener det sosiale nivået i Blackburn er godt på en engelsk skala.

-Mange kommer til England for pengenes del, så fokuset er ikke alltid det sosiale for nye spillere. Men i Blackburn kan hvem som helst foreslå noe sosialt for spillerne, og det blir alltids folk med, sier han.

Positivt fokus

Han har en god tone med de fleste, men den han henger aller mest med er dansken Lars Jacobsen.

-Selv om vi alle snakker engelsk blir det veldig lett at geografi og språk avgjør hvem man henger mest med. Nasjonaliteter fra hele verden samles jo for å spille fotball i England sier han, og påpeker at både det, og det faktum at mange kommer for pengenes del, gjør at et godt miljø blir viktig for at spillerne skal prestere som et lag.

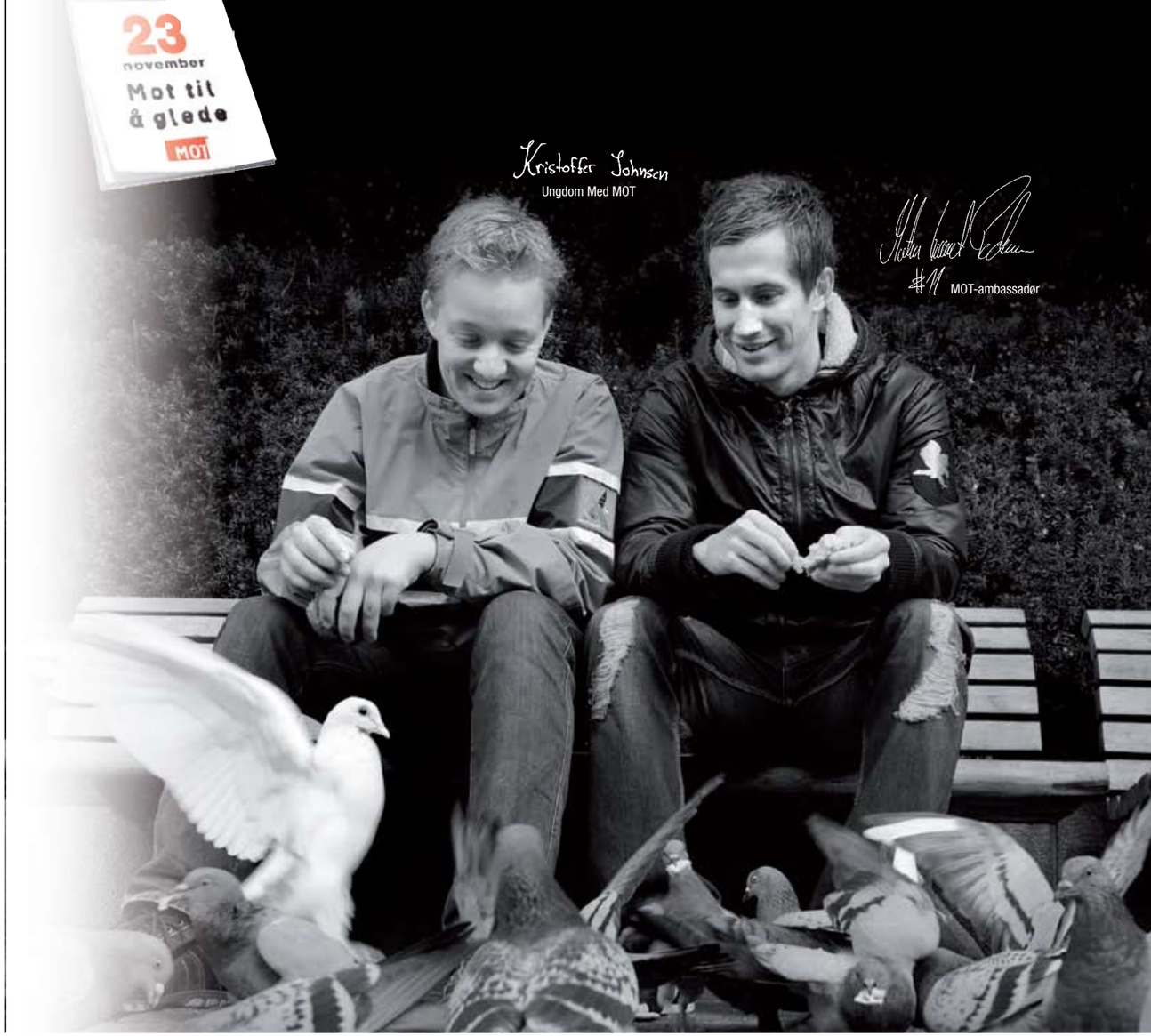
-Det å ha det litt sosialt skaper en trygghet, og jeg tror det blir lettere å prestere godt i et godt miljø. I MOT snakker vi jo også om å rette energien mot det positive. Et dårlig miljø kan tappe deg for energi, mens hvis miljøet er godt slipper du å tenke på det, og kan bruke energien på å prestere bedre, sier han.

Han har erfart at det kan være en god idé å stenge alt annet ute, og fokusere bare på seg selv dersom det skulle bekke litt imot.

-Miljøet kan ikke være på topp hele tiden. Da er det viktig å ikke la seg distrahere av det, men heller heve seg over det og tenke kun på egen prestasjon.

Flere gode tips du vil dele med MOT-ungdom?

-For å bli en god fotballspiller må du ha det gøy. Dropp de harde løpeøktene, og ha heller alltid med ballen i treninga. Leik med ball og ha det morsomt!



Blogg

I oktober var det totalt 453 500 registrerte blogger i Norge. Blant unge bloggere er mange jenter, som for eksempel VOE. En av de unge gutta er Marcusek. Flere unge har oppdaget at det kan lønne seg å blogge! Sjekk hva de får ut av sine skriverier på blogg.no

Fra Markus Ek sin blogg:

Idag når jeg kom hjem lå pakken på bordet i stuen.Takk til Slakkline som sendte meg denne utrolig chille Hyggepiecen. Digger den allerede og har lyst til å ha den på meg hele tiden. faktisk.

Slike bilder blir jeg glad for å få :) Tusen takk :)

Facebook profil

Rigmor Sørensen har blogget

Vegg | **Profil** | Bilder | Grupper

Basisinformasjon

Kjønn: Kvinne
Bursdag: 23. desember
Hjemby: Tønsberg, Norway
Sivil status: Singel
På utkikk etter: Vennskap, Bygge nettverk

Medlem av:

We want STARBUCKS in norway, Boikotting av jule-produkter før 1. søndag advent!, Akademiet 2010, Stem på Sandra Lauvland i FHM`s forsidejakt! Send sms: FHMJAKT44 til 2242, Burn på 1.5 L flasker i Norge!!! , REALITY KINGS 2010, SHADES 2010 , Until Your Last Hour, Gratis busskort til VGS-elever!, Mediekunnskap Revetal ungdomsskole, www.tkeh.blogg.no , Vi leter etter vår bortadopterte søster, Taylor Swift til Norge, Michael Joseph Jackson 1958-2009 ♥ R.I.P, R.I.P. Michael Jackson , JA til Fanthomas The Movie!! 100.000 og filmen er i boks! , Ja til eksamen før russetida!, Jan Thomas for president , www.sjl.blogg.no, NEI til halvering av sommerferien!, Vi som ikke har glemt Christoffer!, Du er så søt når du smiler, For deg som ønsker en liten baby med din kjære ♥, Oss som nekter å betale for å se Landslaget i fotball på TV2 Sumo!, Vi vil ha Friday's i Tønsberg, ALEXANDERKRAG.COM, KarinaMusic`fanclub, bloggenerasjonen, Stem min herlige søster frem til seier i Frøken Norge!, Ja til valgfritt nynorsk!! (sponset av JPX.no)

Bilder 10 album

Høst'09
Oppdatert for ca. 2 uker siden

I have a dream
Oppdatert for ca. en måned siden

Felix Winter Bryngell er bare på face

Vegg | **Profil** | Bilder | Grupper

Basisinformasjon

Kjønn: Mann
Bursdag: 6. desember
Hjemby: Oslo, Norway
Sivil status: I forhold med Madiken Elisabeth Badendyck
Politisk holdning: Annet
Religiøs holdning: RAVE

I grupper:

Maridalsveien
Størrelse: 43 medlemmer
Type: Sosiale grupper
Nytt: 1 lenke

NEI til ekteskap mellom mennekser med samme hårfarge
Størrelse: 533 medlemmer
Type: Sosiale grupper

Bilder 3 album

Wall Photos
Oppdatert for ca. 2 måneder siden

Hellas 09
Oppdatert for ca. 4 måneder siden

De 2 viktigste
Foreldrene er fremdeles de unges viktigste ressurspersoner i forhold til framtid, politikk og meninger, mens venner foretrekkes når de unge har personlige problemer og trenger hjelp og støtte.
Kilde: NOVA

60% drømmer i timen
Over 60 prosent av alle elever i ungdomsskolen innrømmer at de drømmer seg bort og tenker på andre ting i timene.
Kilde: NOVA

Jenter er 90% bedre
Jenter har bedre standpunktkarakter enn gutter i 90 % av fagene på videregående skole, og bedre eksamenskarakter enn gutter i 80 % av fagene.
Kilde:ung.no

Om å være ung

Viser seg villig i en virtuell verden

I ungdomstida får man i stadig større grad lov å bestemme over seg selv. Men det betyr også at man må ta ansvar for egne valg og leve med konsekvensene. Her er bare noen av de valgene ungdom må ta:

Hva er best og verst med å være ung?
Felix: Best i denne fasen som jeg er, er vel at du kan velge mellom å være barn og voksen. Man blir behandlet bedre og får utforska det å bli voksen. Det er samtidig det verste! Du får mer ansvar, mindre fritid og mer stress.
Rigmor: Best er at vi unge har hele fremtiden foran oss og kan forandre verden. Det er vi som avgjør fremtiden! Verst er vel åssen voksne ser på de unge.

Vanskeligste valg til nå?
F: Jeg har ikke hatt noen spesielt vanskelige valg. Jeg har alltid kjent at de valgene jeg har tatt har vært riktige fra starten.
R: Da jeg valgte å ikke stå til konfirmasjon. Mange hadde meninger om det. Kanskje du angrer, sa de.

Har dere mange virtuelle og virkelige venner?
F: Ja, jeg har brukbart med venner. De fleste jeg har er fysiske. Også har jeg flere gode venner, men ikke bestevenner.
R: Før hadde jeg mange nettvenner. Nå har jeg blitt mer voksen og skaffet meg venner i virkeligheten. Det gjør også at jeg føler meg mye tryggere.

6. Hva gjør dere i fritiden?
F: Jeg trener på Elixia, har kjæreste, venner og nå går det mye tid på russebussen.
R: Blogger! Bloggen er en stor del av livet mitt. Skolearbeid tar også mye tid også er jeg ute med venner.

Hva drømmer dere om?
F: Jeg hater at det er så mange kjipe jobber for unge. Jeg vil ha en jobb jeg liker, og tjene nok til å kunne slappe av uten stress.
R: Jeg drømmer om å bli stor og kjent. Det har jeg drømt siden jeg var liten.

10. Hva er det modigste du har gjort?
F: En gang på ungdomsskolen var en gjeng ute etter meg. Jeg møtte dem helt alene, og det gikk bra.
R: Jeg tør å være meg selv. Og er ikke redd for å fremstå som den jeg er.

Hva betyr det følgende for dere?
MOT til å leve
F: Å gjøre det man vil uten begrensninger. Lev ditt eget liv!
R: Grip dagen og vær deg selv!
MOT til å bry seg
F: Å ikke ignorere det som skjer med andre.
R: Det er viktig å bry seg om seg selv, men også om andre.
MOT til å si nei
F: Ha tydelige grenser for seg selv og andre. Og å tørre å stå i mot.
R: At du tør å stå for meningene dine.

1 av 5 røyker
Jenter røyker minst like mye som gutter, viser en helseundersøkelse blant 18-19-åringer. Om lag en av fem røyker daglig.
Kilde:fhi.no

10 av 100 er inaktive
10 prosent av gutter og 13 prosent av jenter i 15-16-årsalderen er "inaktive" og blir svette sjeldnere enn en gang i uka.
Kilde:fhi.no

"Alle" mellom 19-23 år onanerer
Masturbasjon er den vanligste seksuelle aktiviteten blant unge, og en god måte å bli kjent med sin egen seksualitet på. I en norsk studie av unge mellom 19 og 23 år, var det knapt 5 prosent av mennene og 25 prosent av kvinnene som ikke hadde onanert siste året
Kilde:jordmorforeningen.no

MOT

Inviterer til

vis MOT, - ta egne valg!

SNOW SHOW

GRATIS HEISKORT

NORGES STØRSTE VINTEREVENT!

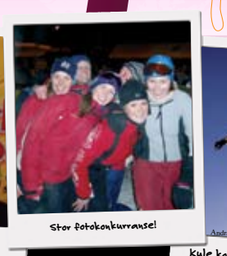
www.snowshow.no

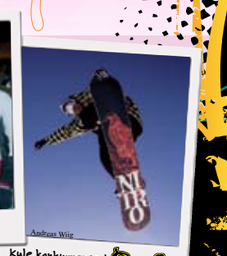
Vi gir bort mange flotte premier. Kanskje er du den heldige!

Show med fet musikk i bakken for alle.

Alltid godt med noe varmt å drikke i kroppen!

Cheeze Doodles sørger for noe godt å tygge på.


Stor fotokonkurranse!


Kule konkurranser!

GRATIS HEISKORT TIL ALLE!
Dj, show, konkurranser og give-aways

PREMIER TIL OVER KR 100.000,-
Session BigAir for snowboard med over 100.000,- i premier... Imposivel FreeSki - meget bra premier i år! Rail Jam for alle.
Hjelm er påbudt i alle konkurranse. Fotokonkurranse.

VIKTIG INFO
Heiskort får du på din skole, hos Session eller JC eller du kan laste den ned fra nettet. For mer informasjon sjekk ut www.snowshow.no

DESTINASJONER

Grong	Fre 15. jan
Vassfjellet	Lør 16. Jan
Svarstad	Fre 22. jan
Oslo Skisenter	Lør 23. Jan
Hafjell	Ons 27. Jan
Kongsberg	Fre 29. Jan
Varingskollen	Lør 30. Jan
Voss/ Myrkdalen	Fre 05. feb
Ålsheia Rogaland	Lør 06. Feb

cheez doodles · Mr Lee · BILLY · TACKY · jeans & clothes JC · TORO · ENERGY NRJ HIT MUSIC ONLY !

MOT

DET KOSTER Å BLI GOD

H★K Reklamebyrå Foto: GT

Du skal ha tro på deg selv for å utvikle dine evner og talenter, men noen ganger trenger du støtte for å komme videre.

TrønderEnergi støtter unge talenter og samarbeider med MOT for å gi ungdom positiv energi og tro på egne krefter.

TrønderEnergi

Ikke akkurat på hjemmebane

God underholdning. Ikke så god fotball. Slik kan årets kjendiskamp i fotball kort oppsummeres. Hele 56 kjendiser var samlet for å sette fokus på MOTs arbeid, og for å samle inn penger til Diambars.
Det var ikke så mange av kjendisene som brydde seg så mye om selve fotballen. Uten oppvarming, taktikk, lagoppstilling eller spesielt utpregede ferdigheter, men med godt humør og en hel masse redbull innabords, tok de fatt på utfordringen. Og jammen fikk vi et mål også – etter nesten ferdigspilt kamp. ENJs Happy Henke avgjorde kampen til Diambars fordel med sin 1-0-scoring helt på tampen. Jenny Skavlan spilte på det tapende MOT-laget, og gjorde ingen forsøk på å skjule sin skuffelse.

-Happy Henke lissom, kom det med en ettertrykkelig bitterhet fra henne etter kampen.

MOT-ambassadørene Andreas Ygre Wiig, Phung, Bjørn Maaseide, Pål Anders Ullevålseter, Hans Petter Buraas, Ailo Gaup, Kjetil Jansrud, Lars Elton Myhre og Alexander Tettey var til stede, og spilte alle for MOT. Det vil si Alexander Tettey var skadet og fikk assistenttrenerrolle for hovedtrener Gøran Sørloth.

-Han brukte like mye kjeft på meg som spillerne, for jeg satt for det meste bare og så på, sa en lattermild Tettey etter kampen.

Til tross for tap var de alle fornøyde med å ha samlet inn en god slump penger til Diambars. Fotballskolen er per dags dato bare for gutter, men pengene skal bidra til at også jenter skal få et tilbud gjennom organisasjonen!

Takk for innsatsen til hele sulamitten!

Kapteinen og maskoten: Pål Anders Ullevålseter var MOT-lagets kaptein, og hadde ikke noe særlig trua på taktikk. Verken egen eller motstanderens: *Drillo? Drillo skakke spelle, så han ekke farlig,* svarte han på spørsmål om hvordan han skulle forsvare seg mot motstandernes taktikkeri. Odd Grenland skulle så gjerne stilt med spillere, men pga svineinfluensafrykt valgte de heller å sende Brodd – landets mest omdiskuterte maskot.

Tok oppvarmingen alvorlig: Jenny Skavlan stilte opp til intervju hos TV 2 før kampstart. Da hun ble svar skyldig på fotballkunnskapsspørsmål nr tre på rad, valgte hun heller å varme opp.

Frustrert: Det er hardt å være alene på hele MOT-laget om å ta resultatet seriøst. Jonna Støme tar seg til krøllene i frustrasjon over dårlige prestasjoner – til glede for resten av benken.

Andre produkter du kan kjøpe med MOT-logo, og samtidig støtte MOTs arbeid, ser du på ungdommene fra Charlottenlund ungdomsskole i Trondheim. Produktene finner du på www.mot.no under MOT-shop.

Nytt MOT-produkt!

Da Vidar Riseth bestemte seg for å legge opp som fotballspiller fant han ut at han ville bruke tiden sin på MOT. Resultatet av ideen hans er snart å få kjøpt i Shell7eleven, Narvesen og 7eleven!

-Jeg er veldig glad i MOT og hadde lyst til å gjøre noe for organisasjonen, sier han.

Det var på MOTs landslagssamling den 17. september at fotballspilleren offentliggjorde at han ville legge opp. Samtidig lanserte han sin nye forretningsidé, nemlig et MOT-vann.

-Det er kildevann fra Hemsedal på flaske. Det er ikke det at det ikke er nok flaskevann på markedet allerede, men kjøper du dette vannet, så støtter du MOT, fortalte han fra scenen på landssamlingen.

For hver flaske som blir solgt vil det gå penger i MOT-kassa, som skal brukes i det videre arbeidet med å styrke ungdoms mot.

Litt lenger ut på høsten fikk MOT og Vidar Riseth også en avtale med Reitan Servicehandel i boks. RSH tar inn vannet i sine butikker, og dermed vil MOT-vannet være å få kjøpt i Shell7eleven, Narvesen og 7eleven om ikke lenge.

Da landslaget var samlet i Norge i forbindelse med kampen mot Sør-Afrika den 10. oktober fikk Vidar med seg Riise-brødrene på noen bilder med vannet.

Da MOT entret Senegal

Godt er det at det finnes mennesker med nærmest hodeløs impulsivitet. Sigrun Vårvik fikk en utrolig sjanse en junidag i Oslo, og grep den.

Resultatet ble en verdensstjerne med på MOT-laget.

Tidlig i juni møtes en liten komité for å planlegge årets kjendiskamp som skal spilles under Norway Cup litt senere ut på sommeren. Til stede er mannen som har hovedansvaret for arrangementet, Thomas Borgvang, og de to organisasjonene han har invitert til å stille hvert sitt lag, MOT og Diambars. MOT spiller kjendiskamp hvert år, mens dette er første gang Diambars skal være motstander.

Thomas Borgvang som er arrangør, har store ideer på vegne av sine inviterte, og har så vidt luftet at kanskje kan samarbeidet tas et hakk videre enn bare kjendiskamp. Og ganske riktig, etter bare et kort møte har Sigrun Vårvik fra MOT og Eivor Esaiassen fra Diambars funnet tonen, og kommet opp med en kjempeplan. Den innebærer blant annet at Sigrun skal bli med Eivor til Senegal dagen etter. Og godt er det at det finnes nærmest hodeløst impulsive mennesker. Sigrun blir med.

“Vi måtte reise oss opp og fikk stor applaus mens blitzregnet haglet. Eivor gråt og jeg sto og måpte, jeg kunne liksom ikke tro at det var sant”

Hopp på-tur til senegal

Sigrun bor i Trondheim og klarer å komme seg hjem for å hente noe bagasje og pass, få tak i visum og komme seg tilbake til Oslo og videre til Senegal sammen med Eivor på ca et døgn. Det anbefales normalt en noe bedre planlegging for slike prosjekt, men for Sigrun og Eivors del kunne ikke timinga vært bedre. I Senegal blir de mottatt av representanter fra Diambars, deriblant Patrick Vieira og Jimmy Adjovi-Boco, som er tidligere toppspiller i Frankrike og landslagskaptein for Benin.

Patrick Vieira har i en årrekke spilt fotball på verdens høyeste nivå, både som klubbspiller og landslagsspiller. Franskmannen har nå rukket å bli 33 år gammel, og er kjent for de fleste fotballinteresserte verden over. Han er en privilegert mann, med opprinnelse i et av verdens fattigste land, Senegal. Men han er også en oppvakt mann, med øyne for privilegiene i sitt liv, et hjerte for hjemlandet, og et hjerte for fotballen.

På grunn av et sterkt ønske om å hjelpe folk i Senegal har han vært med å starte opp Diambars. Med Vieiras suksess som grobunn har Diambars vokst seg til å bli en høyt anerkjent organisasjon, som tar sikte på å løfte mennesker ut av fattigdom gjennom fotballen.

Store forhåpninger

Det er midt på natta i Senegal når Sigrun og Eivor ankommer. Øynene til Sigrun er røde, hovne og synet går på kryss og tvers. De første timene må gå med til søvn, og de to damene som traff hverandre for første gang for under et døgn siden, befinner seg i Senegal og sovner under samme dyne, med de samme drømmer og forhåpninger til morgendagen.

Sigrun og Eivor skal få besøke Diambars skole, der elevene har et felles mål: Å bli god på skolen, men å bli enda bedre i fotball. Ingen der legger skjul på at det er fotballproff de vil bli. Men først skal følget på er en pressekonferanse, full av franske, spanske, italienske og senegalesiske journalister. Den første eleven fra Diambars som får proffkontrakt i Frankrike offentliggjøres, og det er selvfølgelig årsaken til all interessen. Men Jimmy benytter sjansen til å annonsere at MOT og Diambars har inngått et samarbeid.

Plutselig vendte alle TV-kameraene seg mot meg og Eivor som satt i salen. Det var surrealistisk og uventet. Vi hadde jo ikke inngått noen avtale formelt enda, men Jimmy så sitt snitt til å få mediedekning. Vi måtte reise oss opp og fikk stor applaus mens blitzregnet haglet. Eivor gråt og jeg sto og måpte, jeg kunne liksom ikke tro at det var sant, forteller Sigrun fra pressekonferansen. Plutselig er samarbeidet mellom MOT og Diambars et faktum.

Velkomst full av takknemlighet

Sånn sett har Sigrun fått det hun kom for. Men ønsket om å ha felles ambassadører for Diambars og MOT er sterkt, og hun har en plan om å ta det opp med Patrick Vieira ved første anledning. Hele følget blir fraktet fra pressekonferansen til Diambars skole i politieskorte. Vieira er stor stjerne og må passes på. Vel fremme på skolen blir Eivor gjenkjent av elevene og får en varm velkomst full av takknemlighet for arbeidet hun gjør for dem. Også for Sigrun blir møtet med enkelte elever sterkt. Spesielt sterkt var møtet med Ali, som ble plukket opp fra rennesteinen. Han hadde jobbet som vannselger og bodd i et hus hvor en mann hadde tjent penger på unge gutter. Uten at jeg spurte noe videre om det, lå det i lufta at det var seksuelle tjenester. Han kunne ingenting da han kom, og nå forteller han meg ivrig om at han har lært å lese og skrive både fransk, engelsk og spansk. Hun møter også en gutt som er broren til Maktbar som spiller på MOT-laget Molde. Brødrene møttes for første gang under Norway Cup for et par år siden. Eivor ordner så gutten får snakke med sin bror på telefonen. Maktbar er begeistret for å høre om at de to organisasjonene skal samarbeide. Han har helt klart et forhold til begge. En begivenhetsrik dag i Senegal er over, og den aller mest begivenhetsrike venter fremdeles.

Dag to skal Diambars eldste elever spille direkte tv-overført kamp og interessen er enorm. Sigrun, Eivor, Vieira, Jimmy og resten av følget skal til stadion for å se kampen live. Hele tiden forteller Eivor om MOT. Arbeidet i Norge så vel som verdier og mål blir lagt ut om. Sigrun har tatt med effekter som t-skjorter og svettebånd og guttene velger å spille kampen med MOT-svettebånd.

Jeg hadde delt ut 120 svettebånd til alle jeg traff på skolen. Etter en liten stund kom Patrick bort til meg og sa spøkefullt; *alle får gaver, skal ikke jeg få noe?* Jeg fikk kledd ham opp i Show Courage-skjorta vår, og han gikk rundt med MOT-effekter resten av dagen. Vi hadde ikke fått tid til å presentere organisasjonen veldig, men de hadde tydeligvis tilegnet seg kunnskaper om MOT på egenhånd. Patrick var klar for å bli ambassadør!

Sigrun får oppleve en vanvittig afrikansk fotballkamp med fullsatte tribuner, før hun og resten av følget alle får et måltid hjemme hos Patrick Vieiras gudmor på kvelden. Vieira og andre fra Diambars vandrer rundt i MOT-effekter fremdeles. Dagen etter reiser Sigrun hjem litt usikker på hva det skulle bety. Noen formell avtale er fremdeles ikke skrevet under. Men når hun slår på telefonen sin vel nede på norsk jord tikker det inn en sms.

Jeg fikk en sms fra Eivor der det sto at ”et filmteam har filmet Patrick Vieira i fullt MOT-utstyr mens han leker med ball i hagen, og vi kan bruke film og bilder og kalle ham, i kraft av det at han er en av grunnleggerne av Diambars, den første internasjonale MOT-ambassadør”.

Jeg står midt på Gardermoen og gråter.

“Spesielt sterkt var møtet med Ali, som ble plukket opp fra rennesteinen. Han hadde jobbet som vannselger og bodd i et hus hvor en mann hadde tjent penger på unge gutter. Uten at jeg spurte noe videre om det, lå det i lufta at det var seksuelle tjenester.”

Hjertelig gjensyn på Norway Cup

Tre hektiske dager er over, Sigrun er tilbake i Norge og trenger noen dager før alle inntrykkene begynner å sige inn. Etter hvert kommer også Eivor tilbake til Norge og alt det formelle ordnes.

MOT-ambassadørene Per Ciljan Skjelbred og Alexander Tettey blir informert om samarbeidet og takker ja til å være ambassadører også for Diambars. Under Norway Cup blir det hele offentliggjort i pausen under kjendiskampen, for øvrig en kamp Diambars kjendiser vant 1-0 over MOTs kjendiser.

Et lag fra skolen i Senegal er tradisjonen tro sendt til Norge for å delta i Norway Cup, og det gjør enormt inntrykk på alle MOTs medarbeidere når de unge guttene virrer rundt i svettebåndene Sigrun ga dem, og nikker høflig hver gang de ser noen med en MOT-logo. MOT-programmet skal inn i undervisningen deres, og alle inntektene fra kjendiskampen går direkte til organisasjonen som har hentet dem ut av fattigdommen. Takknemligheten og ydmykheten er til å ta og føle på, og stoltheten til alle MOTs medarbeidere på sletta ligger tjukt smurt utenpå. Samarbeidet mellom MOT og Diambars kommer til å bli godt, langt og fruktbart!

Årets modigste

Toppfotballspillere i Norge synes Runar Berg er den som best har etterlevd MOTs verdier i 2009. Dermed ble han kåret til ”Årets Modigste” under NISOs årlige spillerfest den 8. november.

Foto: Bodø/Glimt media

I samarbeid med NISO delte MOT i år for første gang ut ”MOT-prisen” til årets modigste toppfotballspiller. Spillerne fra Tippeligaen, Toppserien og Adeccoligaen hadde selv stemt fram Runar Berg som den de syntes etterlevde MOTs verdier best i 2009, og dermed kunne han motta prisen under gallamiddagen på NISOs spillerfest. Kriteriene spillerne hadde stemt etter var:

Spilleren har i 2009 brydd seg om, og tatt vare på seg selv og de rundt seg.

Spilleren har i 2009 vist glede og begeistring over fotballyrket.

Spilleren har i 2009 fremstått som et godt forbilde med gode holdninger.

Spilleren har i 2009 hatt tro på seg selv og laget sitt, og møtt utfordringer med en positiv holdning.

Spilleren har i 2009 turt å gå egne veier og stå for egne meninger.

Klubbene fikk selv komme med forslag til en spiller fra egen klubb. MOTs kontaktperson i Bodø/Glimt Øyvind Iversen foreslo Berg, og begrunnet det slik:

-Runar er en inkluderende person som alltid sprer god stemning. Han er positivt interessert og engasjert i det folk er opptatt av, og involverer seg både i enkeltmennesker og tar en aktiv del i samfunnslivet. I aktiviteter som involverer barn og unge er Runar et uovertruffent midtpunkt. Enten det er som instruktør på fotballskoler i Bodø, Saltdal, Træna eller Sortland, eller som trener for Bodø/Glimts lilleguttelag som han sammen med sin bror Ørjan trener på fritiden.

Runar har hele 2009-sesongen spilt for laget sitt og klubben sin uten å motta lønn. En mer positiv tilnærming til å møte de utfordringer klubben har vært i skal man lete lenge etter. I tillegg har han valgt å engasjere seg direkte i klubbens inntektsbringende arbeid gjennom å selge littografier. Mannen er 40 år og sprudler ennå som en juniorspiller. Han er vår kandidat!

Gratulerer så mye til Runar Berg – en meget verdig vinner av den første MOT-prisen som noensinne er delt ut!

Ambassadørlag: Runar Bergs Bodø/Glimt med MOT på ryggen.

Foto: Scanpix

”Du må være bra snill du”

Det forplikter å ha på seg en av MOTs identitetsprodukter. Bare spør Tor Trondsen, tidligere RBK- og FFK- spiller. En gang han gikk på Gardermoen med MOT-genseren på seg, var det en liten jente som plutselig pekte og sa:

” -Du må være bra snill du.

-Åhh? Hvorfor det?, sa han.

-Jo, alle som går med den genseren er snille.”

MOT er svært opptatt av synliggjøring. Og det har vi vært helt siden starten i 1997. På bakgrunn av nettopp dette jobber MOT knallhardt for å skape mest mulig og best mulig synliggjøring av logoen, samt å fortelle målgruppen og andre hva MOT egentlig handler om.

Dette gjør vi primært av to årsaker.

-MOT-logoen i seg selv funker som en påminnelse på budskapet. Hver gang MOT-logoen vises, får målgruppen og andre en påminnelse på budskapet. De blir minnet om å være litt modigere, slik at de tør å bry seg om andre, tør å si nei og tør å leve det livet de selv ønsker.

-Svært mange forbinder MOT med noe helt annet enn det organisasjonen egentlig er.

Fortsatt svarer alt for mange at MOT handler om å være imot enten rasisme, rusmisbruk, mobbing eller lignende. Som organisasjon er vi selvsagt det, men det er ikke det vi fokuserer på og snakker om i skolen eller på andre arenaer. Vi har derimot fokus på egenskapen mot, og det å være modig.

Som et ledd i vår profilbygging lager vi gjennom året diverse profileringstøy. Den viktigste grunnen er ikke at vi skal tjene penger på disse plaggene. Disse fungerer ofte som identitetssymboler. Mange føler seg litt modigere av å ha på seg t-skjorta. Men den forplikter også. Det viser eksempelet innledningsvis. Disse produktene er også viktige med tanke på synlighet. MOT gjør flere ganger i året omdømmemålinger. Målingene viser at profileringstøy er det som eksponerer MOT-logoen nest mest.

På topp finner vi våre ambassadørlag i toppfotballen. Fotballen har blitt stor i Norge. Så stor at den plassen MOT kostnadsfritt har på baksiden av drakten til flere av lagene, er en viktig årsak til at MOT skaper varmere og tryggere oppvekstmiljø. Disse lagene synliggjør logoen omtrent hver helg i sesongen. Dette ser flere tusen ungdommer i MOTs målgruppe, og blir minnet på hva MOT har hatt fokus på i klasserommet.

En annen viktig arena for synliggjøring legger MOTs samarbeidspartnere i næringslivet til rette for. Gå for eksempel inn på en av 1000 Narvesen eller 7eleven i Norge, og du vil ikke bare bli eksponert for logoen, men gjerne også en setning som forteller om MOT. Her eksponeres MOTs budskap for 330 000 mennesker hver dag.

Ja, profilering er viktig for MOT. Det har det vært siden starten. Og det vil det også være i framtiden.

Hilsen fra Fabian Giæver, Markedssjef i MOT

MOT kommer rullende!

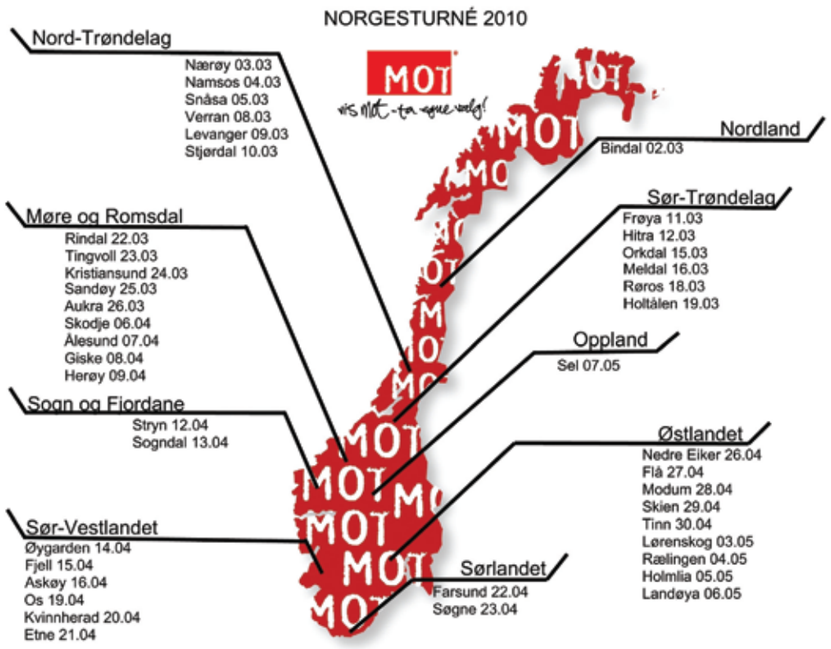
Lokalsamfunn som har jobbet godt og lenge med MOT skal få en skikkelig belønning til våren! Midler fra Gjensidigestiftelsen sørger for at Askil Holm og et stort MOT-team kommer for å feire sammen med dem!

Fra den 2. mars til den 7. mai får 42 kommuner som har jobbet lenge og godt med MOT en dag der de skal feire seg selv. Som alltid med MOT skal ungdommen være i fokus, men denne gangen er det kanskje enda mer bokstavelig enn ellers.

Askil Holm har et opplegg på scenen på hver eneste plass, men tanken er at flest mulig ungdom skal opp på scenen sammen med han, og i tillegg få vise fram egne kunster, sier Tore Sandnes i MOT, som er ansvarlig for turneen sammen med Askil Holm.

Dermed ligger det an til en hel del forberedelser for ungdommen i kommunene som får besøk. Selv om MOT kommer med en ferdig pakke med lyd og lys, blir det mye som skal arrangeres og planlegges for hvert enkelt sted som får MOT-bussen på besøk.

Samtlige kommuner er i gang med forberedelsene allerede. Det virker som alle involverer ungdommen mye i planleggingen, så dette virker etter sin hensikt, kan Tore og Askil stolt fortelle etter å ha møtt representanter fra kommunene i høst.



Mange på tur

Med seg på turen har de to MOT-leder Atle Vårvik som skal tilby kommunene foredrag. To musikere skal være med for å skape mye liv på scenen, og to jenter fra MOT er med som koordinatorer og konferansierer. Egen tekniker for lys og lys blir også med på hele runden, og selvfølgelig også en bussjåfør.

Det blir en kjempegjeng på tur, som er en utmerket ramme for å få til et bra opplegg i hvert lokalsamfunn vi besøker. Men det er helt opp til kommunene selv hvor mye de vil gjøre ut av dette, utfordrer Tore og Askil.

Fotball i Øygarden

Og i Øygarden har de allerede begynte å tenke på hva de kan gjøre for å få mest mulig ut av denne dagen.

- Vi tenkte turnéfarerne kunne få starte sin dag i Øygarden med å spille fotball med den lokale MOT-gjengen kl 06.45, sier Arne Gunnar Solsvik i fullt alvor.

Han er en av de som skal stå for arrangementet i vestlandskommunen, og hadde med seg tre MOT-ungdommer da han var på informasjonsmøte om turneen i oktober. Han har store planer om å la ungdommen ta mye ansvar når Øygarden får besøk den 14. april.

De tre jentene Maria Vik, Sunniva Breivik og Regine Oen Hatten vil bruke dagen til å introdusere MOT for sjuendeklassingene i kommunen.

-Vi inviterer sjuendeklassingene slik at de kan få en smakebit på hva vi jobber med i MOT. Vi håper dette blir en uforglemmelig dag for alle elevene, lærerne, de som jobber med MOT i Øygarden, og ikke minst de som reiser rundt og står for denne turneen.

-Vi skal sørge for at Øygarden blir den kommunen Askil Holm og Atle Vårvik aldri glemmer, smiler de tre.

> “Jeg liker å lage arrangement der det er plass til andre”
>
> Askil Holm

Vil opptre med Askil

De legger ikke skjul på hvor mye de gleder seg til å få Askil Holm på besøk i hjemkommunen.

Det at Askil Holm kommer og at ungdommer får opptre sammen med han gjør at flere tør å drømme. Det gjør i hvert fall vi etter å ha hørt Askil selv snakke om dette på informasjonsmøtet, sier de. Askil er veldig fornøyd med jentenes innfallsvinkel, og håper å inspirere ungdom i samtlige kommuner like mye som i Øygarden.

-Grunnen til at jeg engasjerer meg i MOT er at jeg ønsker å være noe mer enn en artist. Jeg liker å komme ut blant folk, spesielt ungdommer, og hente energi fra dem. Jeg liker å lage arrangement der det er plass til andre. Andre artister har tatt meg opp på scenen, og det har betydd alt for meg. Jeg ønsker å gjøre det samme for andre, og håper MOT-turneen kan gi mange ungdommer den samme opplevelsen, sier han.

Dignity Day i Oslo

Den 22. oktober var MOT med å arrangere Dignity Day sammen med Kronprins Haakon i Oslo. For de i MOT som fikk lov å være med er den årlige dagen en tydelig bekreftelse på at det er verdifullt for ungdom å få snakke ut, og bli tatt på alvor.

”Vi slutter aldri å bli forbløffet over hvor reflektert denne aldersgrupper er”,

sier Morten Laache i MOT etter å ha vært med å arrangere Kronprinsens Dignity Day på Elvebakken vgs i Oslo.

Ungdommene på skolen ble utfordret til å diskutere begreper og dele erfaringer for å kunne konkretisere hva de legger i verdighet, og hva de kan gjøre for å styrke sin egen og andres verdighet. Dette var tredje gangen Kronprinsen hadde representanter fra MOT med seg for å gjennomføre Dignity Day, og for mange MOT-medarbeidere ble dagen en sterk opplevelse.

-Mange av historiene var veldig personlige og sterke, og flere av elevene tok til tårer når de fortalte sin historie for resten av klassen. Vi avsluttet dagen med at 25 ungdommer fortalte sine historier for Kronprinsen og hele skolen, og det var litt av en opplevelse, sier Morten Laache.

Kronprins Haakon etablerte Global Dignity i 2006 sammen med to andre medlemmer av Young Global Leaders, professor Pekka Himanen og professor John Bryant.

Tanken bak Global Dignity er å sette fokus på den universelle retten alle mennesker har til å leve et verdig liv. Alle mennesker har muligheten til å øke verdigheten i andres liv, og gjennom å gjøre det økes verdigheten i egne liv.

Siden 2006 har Kronprinsen, John Bryant og Pekka Himanen arrangert Dignity Days på skoler rundt i verden.

-Det er et flott tiltak, og vi er stolte av å bli invitert til å delta på Dignity Day av Kronprinsen. Det er tydelig å se at det gjør mye med ungdommer at noen er interessert i å høre historien deres. Temaet og dagen er lagt opp på en slik måte at vi får en helt spesiell kontakt med mange flotte ungdommer som tør åpne seg og dele sine erfaringer med andre, sier Morten Laache.

Foto: Sven Gj. Gjeruldsen/Det kongelige hoff

De tre grunnleggerne av Dignity Day har definert tre prinsipp, som de kommuniserer til elevene:

-Alle mennesker har rett til å leve et verdig liv.

-Et verdig liv er å kunne bruke ressursene sine som menneske. En forutsetning for dette er å ha tilgang til et tilfredsstillende nivå av helsetjenester, utdanning, inntekt og trygghet.

-Verdighet er å ha frihet til å ta avgjørelser og gjøre valg som angår ens eget liv, og oppleve at denne retten blir møtt med respekt.

-Verdighet bør være det styrende prinsippet for alle handlinger.

-Vår egen verdighet heng nøye sammen med andres verdighet.

Gir lærerne all fortjeneste!

Av: Susanne Furøy Wergeland

Når Tone Damli Aaberge skal analysere og fortelle fra sin egen ungdomsskoletid havner hun stadig tilbake på lærerne sine.

– Man er utrolig mottakelig for påvirkning i den tida, og lærerne har en uant viktig rolle, **mener hun.**

-Ser du på det der Blanke Ark som går på tv nå? spør Tone Damli Aaberge ivrig over kafébordet på Kolonihagen på Frogner i Oslo. Hun har valgt ut favorittkaféen sin for en liten prat om hennes egen ungdomsskoletid, og synes å like temaet veldig godt.

-Det er et utrolig bra tv-program, fortsetter hun. Det er seks år siden hun selv var ferdig på Sogndal ungdomsskole. Men det er en tid hun fremdeles kan fortelle i detalj fra. *Ungdomsskolen er uten tvil tre år med store overganger, mye usikkerhet og et enormt behov for gode forbilder.* Og for Tone, som for så mange andre, var det en tid for drømmer, ambisjoner og naivt nøyaktig planlegging av framtida.

-Jeg og venninna mi sang forferdelig mye, og jeg var allerede ganske overbevist om at jeg skulle bli sangerinne. Jeg tror vi var en skikkelig plage for andre av og til, men synginga vår ble også satt pris på, og det hadde jo alt å si for at vi kunne drive med det, sier hun.

For selv om hun vet bedre enn mange hvor godt befestet janteloven kan være i lille Norge, har hun turt å drømme og turt å stikke seg frem. Hun har merket at ikke alle unner henne suksess, men bruker ikke energi på å prøve å nå alle. Hun mener selv hun fikk lov å stikke seg frem i lille Sogndal.

-Vi hadde MOT på ungdomsskolen jeg gikk på i Sogndal, og det fungerte utrolig godt i klassen vår. Det ble et miljø der det faktisk var lov til å stikke frem nesa si, og det var nok mye av grunnen til at jeg og venninna mi kunne gå rundt å synge hele tida og, smiler hun.

Læreren tilrettela

Årsaken til at Tone Damli Aaberge ser på Blanke Ark er lærerne der, kan hun fortelle. Hun er tydelig opptatt av pedagogikk, og mener hennes egne klasseforstandere opp gjennom grunnskolen kan ta æren for klassemiljøet hun vokste opp i, og dermed igjen at hun faktisk har nådd målet om å bli sangerinne.

Ikke bare mener hun lærerne med sin måte å være på, kan bestemme om elever skal like et fag eller ikke, men hun mener også læreren har innflytelse på hvordan elevene oppfører seg mot hverandre.

-Lærerne har en stor oppgave. De skal gjøre hver dag til en fin dag for elevene sine. De har mye innflytelse på hva slags holdningskultur som setter seg i en klasse, sier hun.

Og hun mener de har stor innvirkning ikke bare på hva slags holdninger elevene får til faget, men også hvilke holdninger de får til hverandre, og til lærerne.

-Jeg var ikke så glad i matte, og jeg mener bestemt jeg hadde et potensial jeg ikke fikk ut i det faget. Jeg hadde en og annen lærer som ikke klarte å motivere meg også, sier hun.

Tone har hatt gode grunner til å tenke ekstra mye over egne læreres rolle. Hun

Navn: Tone Damli Aaberge
Alder: 21
Bor: Frogner i Oslo
Drøm som liten: Å bli sangerinne, fotballspiller eller reiseleder.
Aktuell som: MOT-ambassadør med sterke meninger om lærerens rolle.

hadde en klasseforstander som ble alvorlig syk av brystkreft, måtte slutte, og til slutt gikk bort av sykdommen.

-Klasseforstanderen var veldig populær, og klassen tok det tungt.
Det satte litt fokus på alvorlige ting for klassen min, og man får jo naturligvis litt større perspektiv på ting av slike hendelser. Og kanskje blir man flinkere til å ta vare på hverandre også, forteller hun.

Lite mobbing

Mobbere er usikre mennesker, slår Tone kjapt og bestemt fast når temaet kommer opp.

Hun er veldig glad for å ha sluppet å vokse opp i et miljø med mobbing, siden hun mener det er ille for alle.

-Både den som mobber, den som blir utsatt for det og den som må være vitne til det. Det skaper et vanskelig klassemiljø der man blir usikker på egen rolle, og det er ofte en ond sirkel som er vanskelig å bryte.
Jeg så jo at det forekom mobbing på skolen min, men min klasse var ikke en del av det, og det er jeg veldig glad for.

Hun gir selvfølgelig all fortjeneste til lærerne sine, men hun får ikke understreket nok hvor viktig hun syntes MOT-undervisninga var, og hvor stolt hun er av nå å være MOT-ambassadør.

I MOT-timene ble det satt en annen stemning i klassen, og vi ble kjent med hverandre på en ny måte. Jeg måtte kommunisere med klassekamerater jeg vanligvis ikke hadde så mye med å gjøre, forteller hun.

Spesielt nevner hun skryterundene, der elevene skal si noe positivt om andre, og man ofte ender opp med å si noe fint til noen man knapt snakker med ellers.

-Jeg tror det gjør noe både med den som sier noe fint, og den som får høre det. Kanskje spesielt når det kommer fra noen man ikke snakker så mye med.

Forbilde

Tone legger ikke skjul på at det er mange unge blant fansen hennes. Uten at hun har bestemt seg for noen målgruppe er det gjerne 11-årige jenter som er de ivrigste.

-Det er mye småfolk ja, og det er jo kjempegøy! De er gjerne strålende fornøyd om de får "Butterflies" og en autograf, ler hun.

Hun synes det er en veldig takknemlig aldersgruppe å jobbe med. Tidligere i høst var hun med på Disney Channels "My Camp Rock", der hun skulle hjelpe unge sangere fremover.

-Jeg skulle være en motivator for deltakerne, og det var kjempegøy. Vi sang og danset, og det var en fin erfaring for meg.

Her fikk hun selv prøvd ut hvordan det var å være lærer, og med egne læreres påvirkningskraft i bakhodet sørget hun for å ha en positiv innvirkning på fansen sin.

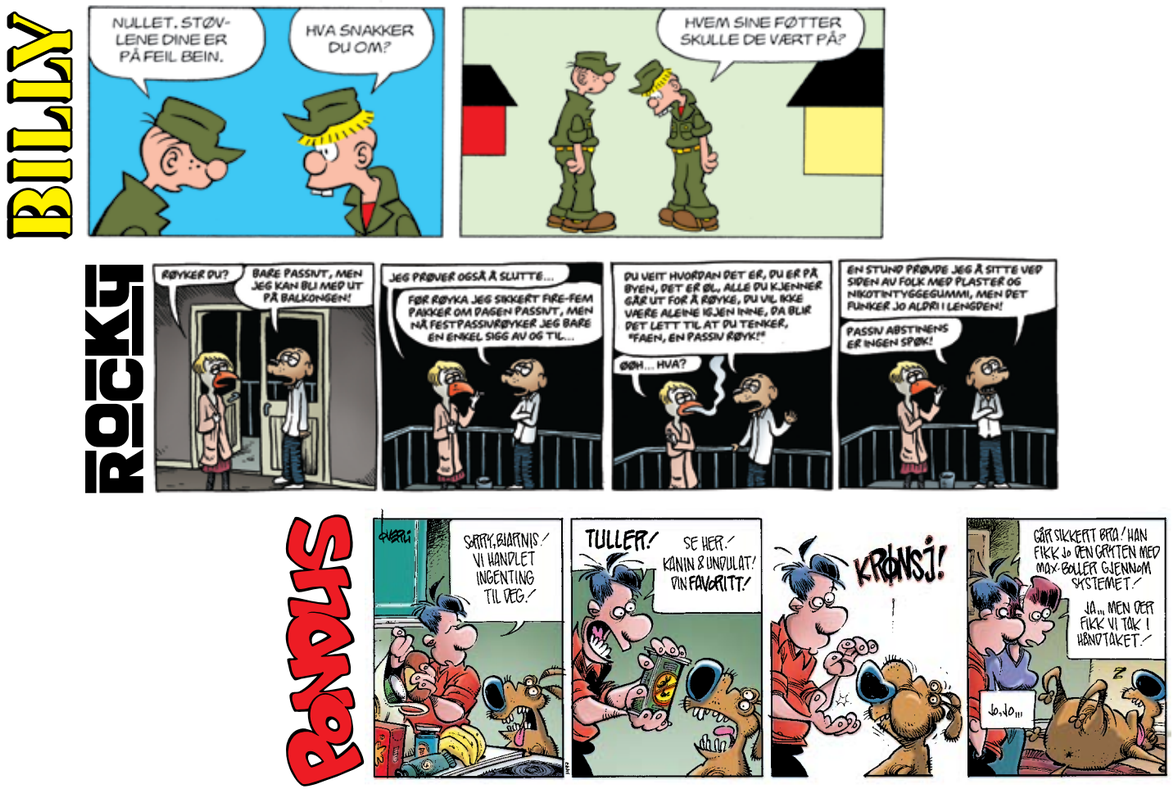
-Jeg er rollen min veldig bevisst, og tar oppgaven med å være et forbilde seriøst, smiler MOT-ambassadøren veldig forsikrende.

Et vakkert syn

Foto: Øystein Sørumshagen/Bygdeposten

Ungdom med MOT ved Nordre Modum Ungdomsskole er full av initiativ for å skape et godt miljø ved skolen sin. I høst fikk de hele skolen med på et stunt i skolegården. Resultatet ble foreviget av lokalavisas fotograf fra en lift som elevene fikk låne av kommunen. Hva skal man si?
Vi blir rørt på MOT-kontoret i Trondheim når slikt tikker inn i mailboksen.

TAKK!



7-Eleven - Stolt samarbeidspartner med Quiksilvercamp

Quiksilvercamp er et arrangement for unge mennesker som elsker å tilbringe tid med hverandre og med instruktører på brett eller ski på fjellet, surfebrett på vannet og skateboard på asfalt, bowl eller ramp.
Quiksilvercamp handler om å ha det gøy, treffe nye mennesker og ikke minst utfordre og utvikle ski-og brettferdigheter. Miljøet preges av aktivitet, sunnhet, grensesprengning, mestring og glede.

Samarbeidet er på mange måter en videreføring av MOT-engasjementet og en mulighet til å sette støtten til MOT ut i praksis.

www.quiksilvercamp.no