Kjære MOT-entusiast

I mars, april og mai har det skjedd mye magisk.

Verdens første Universitet med MOT

Tirsdag 16.april signerte NTNU og MOT samarbeidsavtalen. MOT skal bl.a. skolere studenter til å bli «Studentfaddere med MOT». MOT-fadderne skal være gode rollemodeller og forsterke gode holdninger hos nye studenter.

Torbjørn Digernes (rektor NTNU) og Bjørg-Elin Moen (Forskningsleder i MOT og leder for «Universitet/Høyskole med MOT») signerte avtalen.

Foto:Scanpix

Halvparten av topplagene med MOT på ryggen – for 17. år på rad

Topplagene i fotball spiller med MOT på ryggen også i 2013. Dette samarbeidet er svært viktig fordi MOTs "produkt" i stor grad er en mental aktivitet. Det vil si at hver gang ungdom ser MOT-logoen bak på disse fotballdraktene, blir de påminnet MOT-verdiene og gjennom dette så bidrar topplagene i MOTs verdiarbeid slik at enda flere viser MOT – til å leve, bry seg og si nei. Det forsterker også de lokale MOT-medarbeidernes budskap og innflytelse i å forsterke robuste ungdommer og trygge ungdomsmiljø.

MOT i Sør-Afrika har stor effekt på ungdom - *"MOT made me competent in my studies… I believed I could do it"*

Et av mine største magiske øyeblikk i vår skjedde under Etterutdanningssamlingen i Sør-Afrika i mars. "University of the Western Cape" har evaluert MOT-skolene i Cape Town over en treårsperiode, og la frem evalueringsresultatene for første gang under samlingen. Det var magisk! Det var fantastisk å høre at det var en nedgang på antall som brukte narkotika på 40 % over denne treårsperioden. 98 % sa at MOT hjelper dem til å behandle andre studenter med respekt selv om de er forskjellige fra seg selv. 97 % sa at MOT hjelper dem til å tro på at det vil gå bra med dem i fremtiden. 95 % sa at MOT har motivert dem til å fullføre studiene. 95 % sa at MOT hjelper dem til å tenke over valg de tar. En stor andel av de spurte sa også at de hadde sluttet å røyke og drikke alkohol på grunn av MOT.

MOT-Grunnleggerens magiske øyeblikk mars - mai 2013

Mestringsreisen – "Alle har et skjult talent"
Mestringsreisen er inne i sitt første år som tiltak, og da er det alltid like spennende å høre hvordan Mestringsdagene har vært. I mars – mai har Flå, Flesberg, Marker, Siljan, Gjerstad og Overhalla gjennomført Mestringsreisen.

På kvelden 24. april opplevde jeg et stort magisk øyeblikk da jeg fikk denne mailen fra Helene (Myhre) som er ansvarlig for Mestringsreisen:
"Vi har hatt en fantastisk flott mestringsdag i Siljan i dag. Vanskelig å beskrive alt i ord… Måten vi ble tatt i mot på og måten de hadde lagt opp dagen. MOT-flagget vaiet i flaggstangen og inne på skolen var flere vegger dekorert med MOT-logo og MOT-pattern. Det var full aktivitet på hele skolen, der alle elevene deltok enten med forberedelser til sceneshow, kunstutstilling, MOT-rebusløp, matlaging, uteaktiviteter etc. 7.klasse-elever fra barneskolene var spesielt invitert til å delta hele dagen. Deretter fulgte en time med sceneshow der ungdom som tidligere knapt nok har vært på scenen, opptrådte sammen med ungdommer som hadde stått på scenen flere ganger. Det var danseforestilling, Justin Bieber-parodi til stor fornøyelse hos publikum, solo- og duettsang m.m. Mestringsungdom Gabriel de Silva var helt klart høydepunktet. Gabriel hadde en drøm om å spille trommer, men hadde aldri gjort det før han kom på en skreddersydd utviklingssamling for han på MOT-camp uka før. Under sceneshowet spilte han trommer som om han aldri skulle ha gjort noe annet i sitt liv. Snakk om å ha mot og snakk om talent!!! På slutten av dagen delte alle ungdommene, foreldre, besteforeldre og lærere/ansatte (totalt ca 160 – 170 mennesker) en god og eksotisk lunsj med mat fra andre land og kulturer. Avslutningen der alle holder omkring hverandre og synger MOT-sangen var bare helt MAGISK!!!!"

"Å få besøk av MOT-turneen har vært et stort ønske og mål for oss"
Jeg har opplevd flere magiske øyeblikk under MOT-turneen rundt om i Norge, som i april og mai har besøkt Lokalsamfunn med MOT og Nærmiljø med MOT. Borgen (Asker), Kirkeparken videregående i Moss, Rollag, Stabekk videregående, Lillesand, Haugaland videregående, Austevoll, Sund, Sandgotna (Bergen), Kjøkkelvik (Bergen), Ytrebygda (Bergen), Olsvik (Bergen), Sonans videregående i Bergen, Aurland, Elverum, Dovre, Selbu, Oppdal, Roan, Leksvik videregående, Steinkjer videregående, Charlottenlund (Trondheim), Sverresborg (Trondheim), Smøla, Surnadal, Spongdal (Trondheim). I denne første uken i juni besøkes Nordland: Alstahaug, Herøy og Vestvågøy.

Agendaen har vært MOT-konsert for ungdom, foredrag for de voksne, årsmøte med ledelsen i kommuner og skoler og en middagssamling med ledelsen i kommunene/skolene og det lokale MOT-teamet.

MOT-Grunnleggerens magiske øyeblikk mars - mai 2013

Dette er en samfunnsbyggende turné. Turneen forsterker det å bygge trygge lokalsamfunn rundt det å ta vare på hverandre og tro på egne krefter. Turneen skaper en god arena for dialog mellom MOT lokalt og MOT sentralt, som igjen inspirerer til utvidet aktivitet, mangfold og teamarbeid i lokalsamfunnet, og innspill og utvikling begge veier. Turneen gir mulighet til å kvalitetssikre og forankre god lokal ledelse. Og viktigst: det forsterker glede og mestring blant ungdom. Vi har fått høre historier om sårbare unge mennesker som snakker om den viktige rollen MOT har hatt for å gi dem ferdigheter, mestringsfølelse og nettverk, samt for å gjøre dem robuste og fremtidsrettede. For noen ble MOT-turneen en dag de aldri vil glemme. Chand har vært en svært viktig bidragsyter for at noen ungdommer vokste enormt denne dagen. Han har vært med på hele turneen. Gjesteartister har vært Christian Ingebrigtsen, LidoLido, Alejandro Fuentes, Elin Gaustad, ORBO og Julie Vikestad Olsen.

Noen enkle setninger fra ungdom og voksne som har festet seg hos meg etter turneen:

- ”MOT oppmuntrer oss til å gjøre en forskjell”, Askerjente 15 år
- ”For meg handler MOT om å gi gode opplevelser – til meg selv og andre”, 18 år gammel gutt og konferansier på Stabekk vgs
- ”MOT til å leve, bry seg og si nei gjør det lettere for oss ungdommer å leve”, Trondheimsjente 15 år
- ”MOT hjelper oss mennesker til å vokse. MOT løfter oss som lokalsamfunn.” Ordfører i Dovre

Rektor på Stabekk videregående, Anton Bueie, i sin tale:
”Å få besøk av MOT-turneen har vært et stort ønske og mål for oss i flere år! Det er en stor dag for Stabekk! MOT har vært en del av opplæringspakka på Stabekk videregående skole i 7 år. En opplæring i å bry seg om og ta egne valg. MOT har vært en dannelse i å lage et inkluderende miljø der vi tør å være oss selv og tør å ta vare på hverandre og tør å si nei. Vi startet med MOT i 2006 for å skape et tryggere og mer inkluderende elevmiljø. På den tiden viste undersøkelser og samtaler om et litt vanskelig miljø. Det var vanskelig å komme inn i Stabekk-miljøet, mange sto utenfor. Det var klikkdannelser, det var viktig å være lik, og passet du ikke inn ble du raskt definert utenfor. Vi har godt belegg i undersøkelser for å si at dette er helt annerledes i dag! Miljøet på Stabekk beskrives av dere elever som trygt, meget godt og inkluderende. Mest gledelig er helt ferske tall fra årets elevundersøkelse, gjennomført rett før påske! NULL av vg1 svarer at de blir mobbet på Stabekk. Det er første gang, og det utrolig gledelig og nesten rørende!”

Ønsker alle dere MOT-entusiaster en god sommer.