

**Gratulerer med dagen! 22. februar fyller MOT 17 år.**

MOT har mer effekt enn noensinne.

MOT er et "Life skills concept".

Gjennom MOTs filosofi, logo, programmer og tiltak bevisstgjør MOT ungdom til å vise mot og ta valg som gjør at de mestrer livet.

Men i tillegg blir MOT mer og mer et verktøy for kultur- og samfunnsbygging for voksne og ledere i lokalsamfunn og nærmiljø. Det er gledelig. Det bidrar til å skape en felles forståelse blant alle generasjoner og samfunnslag for viktigheten av å ta ansvar for seg selv og ta vare på hverandre.

MOT forsterker program og tiltak hvert år, og i tillegg etableres nye tiltak. Nytt tiltak for 2013 var Mestringsreisen. Etter en pilotperiode i 2012 ble dette tiltaket rullet ut for fullt siste år.

Det at flere og flere lokalsamfunn bruker MOT som et kultur- og samfunnsbygging, og det at program og tiltak forsterkes, og det at nye tiltak skapes, og det at det er enda mer fokus på riktig rekruttering av lokale MOT-medarbeidere, er årsaken til at MOT har tidenes høyeste score på internundersøkelsen som gjøres blant 10. klassinger hvert år i desember. Og sist desember var det også rekordstor deltagelse på evalueringen. 7.700 elever besvarte undersøkelsen.

Siden MOTs oppstart i 1997 har ca. 270.000 ungdommer opplevd MOTs programmer i skolen i Norge, og evalueringer viser at MOT har hatt stor effekt på - inspirert, bevisstgjort, og styrket motet til - minst 205.000 av disse ungdommene. Det medfører mer robuste ungdommer som tror på egne krefter og tar bevisste valg, og flere miljø der ungdom aksepterer forskjeller og gjør hverandre verdifulle.

Siden 1997 har MOTs lokale medarbeidere brukt over 300.000 timer i klasserommet – for å lytte, inspirere, bevisstgjøre og styrke motet til ungdom.

Siden 1997 har MOT-medarbeidere lyttet til ca. 830.000 drømmer og favorittfølelser - gjennom nærhet og øyekontakt med ungdom.

Elitelag i fotball har samarbeidet med MOT siden 1997, og spilte i 2013 med MOT på ryggen for 17 år på rad.

I 2013 ble MOT Danmark stiftet, og de er allerede godt i gang med MOT-arbeidet mot ungdom.

I 2013 gjennomførte lokale medarbeidere ca. 15.000 MOT-økter i klasserommet. Det er en svært imponerende jobb som gjøres lokalt, og den gjøres med lidenskap.

Med OL i Sotsji i minnet vet vi hvor mye utøverne også trekker frem trenerne, støtteapparatet og samarbeidspartnerne. MOT har heller ikke lyktes uten trenere, støtteapparat og partnere.

Det er lov å være stolt! Det er mange tusen MOT-entusiaster som kan være stolte, og som fortjener en kakebit.

Lykke til med gløden og innsatsen i 2014!

God bursdagshelg☺

Atle

